

# Trainingsplan

AB 12. NOVEMBER 2021

MO

17-18 Uhr

Einzeltraining bei Timo  
(Termine wie im  
Sommertraining)

MI

16-17 Uhr  
17-18 Uhr  
18-19 Uhr

Einzeltraining bei Timo  
& Robert (Termine wie im  
Sommertraining)

19-20 Uhr

Ausdauertraining mit Matti  
(bitte Sportsachen und  
Laufschuhe mitbringen)

**New!**

FR

15-16 Uhr

Golf-Minis bei Timo &

16-17 Uhr

Golf-Minis bei Melina

16-17:30 Uhr

AK 12 bei Timo

17:30-19 Uhr

AK 14 / AK 16 bei Timo

17-18:30 Uhr

Mädchen bei Robert

SA

11-12 Uhr

Fitnessstraining bei Timo  
(bitte Sportsachen dabei  
haben)

12-13:30 Uhr

offenes Training: für alle,  
die Lust & Zeit haben

12-13:30 Uhr

AK 10 & AK 12: Spiel auf dem  
Platz mit Matti

13:30-15 Uhr

AK 14 & AK 16: Spiel auf dem  
Platz mit Matti

**New!**

